

پیشگفتار

مشکل همیشگی دانشجویان هومیوپاتی، چه تازه‌کار یا باتجربه، غرق شدن در علائم زیاد کتاب‌های مترجم‌دیاست. ما به طور دائم در تلاشیم تا اطلاعات را ساده کرده و علائم بالینی مفید را از علائم غیراختصاصی و عمومی دست‌چین کنیم تا بتوانیم به یک تصویر واحد از ویژگی‌های اصلی هر دارو برسیم. آنچه مشکل را پیچیده‌تر می‌کند این است که اکثر منابع ما متعلق به دوران دیگری از زمان هستند و تغییرات سریع و فشارهای خاص جوامع امروزی جلوه‌های تازه‌ای از داروها را ایجاد کرده و نشان می‌دهند، به طوری که علائم کاملاً شناخته شده‌ای که امروز با آن‌ها سروکار داریم اصلاً منطبق با آنچه در کتاب‌های قدیمی آمده، نیستند.

این وظیفه جداسازی نکات اصلی از عمومی و تطبیق دادن با شکل امروزی را راجر موریسون به انجام رسانیده، او به واسطه اینکه استاد استفاده از منابع معتبر است و به خاطر آموزش پیشرفته‌ای که در یونان زیر نظر جورج ویتولکاس دیده و نیز با استفاده از تجربیات وسیع بالینی خود پایه‌های این کتاب را بنا نهاده است. این کتاب که حاصل هفت سال تلاش است، ادغام جالبی از اطلاعات کتب قدیمی و جدید و نیز حالت متعادلی از اطلاعات خیلی زیاد و خیلی کم است. اطلاعات قابل اطمینان بوده و آنچنان خوب آورده شده‌اند که می‌توان از آن‌ها به راحتی هنگام نیاز روزانه استفاده کرد. با این وجود عمق واقعی و دقت آن وقتی آشکار می‌شود که آن را به دقت مطالعه کرده و بازتاب آن را در ضمن کار ببینیم. این کتاب باید در کتابخانه هر هومیوپات و نیز روی میز و در کنار رپر توری باشد.

دکتر جوناتان شور

دکتر بیل گری

ژانویه ۱۹۹۳

قدردانی

در شروع کارم روی این کتاب از خودم می‌پرسیدم: «آیا حرفه ما واقعا به این کتاب نیاز دارد؟» بالاخره متقاعد شدم که شروع کنم و البته آرزوی شخصی‌ام این بود که روی میزم کتابی داشته باشم که حاصل کار خودم باشد. من می‌دانستم برای داشتن یک مرجع دقیق از علائم تأیید شده باید از بازتاب ارتباطها در جامعه کمک بگیرم. پانزده سال کار و مطالعه برای ادعای استادی در متریامدیکای هومیوپاتی خیلی کم است. لذا دوست دارم که مدعی باشم که اطلاعات موجود در این کتاب تاحدی بکر و دسته اول است. از طرفی سعی کرده‌ام جمع‌آوری و ارزیابی کننده مراقب و دقیقی از اطلاعاتی باشم که سهمی در آن داشته‌ام.

پایه و بنیان این کتاب از زمان تحصیلم در آن، در مرکز پزشکی هومیوپاتی تحت سرپرستی جورج ویتولکاس بوجود آمد. فرصت کار نزدیک با تعداد زیادی هومیوپات باتجربه، در مرکزی با صدها هزار بیمار، برای یادگیری بسیار سودمند بود. بخصوص اینکه استاد ویتولکاس خستگی‌ناپذیر و از خود گذشته مراقب همه چیز مرکز بود. تصور این مرکز باشکوه بدون راهنمایی‌های ویتولکاس، غیرممکن است. باز هم تصور تجدیدحیات هومیوپاتی بدون تأثیر از این مرد بزرگ غیرممکن است. استاد ویتولکاس در هر سطحی از هومیوپاتی اعم از متریامدیکا، رپرتوری و فلسفه شرکت و تأثیر بسزایی داشته است. علاوه بر این تدریس جالب استاد ویتولکاس و استفاده از تحلیل‌های کامپیوتری و فیلمبرداری ویدیویی از بیمارانی با دوره‌های درمانی طولانی کمک زیادی به رشد هومیوپاتی در سراسر دنیا کرده است. تحت تعلیم ویتولکاس بودن و قرار گرفتن در بین شاگردانش افتخار بسیار بزرگی است.

دوست دارم تعداد زیادی از افرادی را که در نوشتن این کتاب مرا همراهی کرده‌اند معرفی نمایم. در حین تحصیل در یونان این فرصت را پیدا کردم که با هومیوپت‌های باتجربه‌ای از جمله پتروس و یوتیمیا گارزونیس، اولگا دلاکاری و جورج پاپافیلیپو آشنا شوم. تشکر قلبی و عمیقی دارم از واسیلیس گیگاس برای همکاری بی‌ریایش و راهنمایی‌ام در تحصیل و دوستی بی‌شائبه‌اش. راهنمای یونانی دیگر من ایرنه باکاس دوست‌داشتنی است که اطلاعات، نحوه نگرش و سخاوتش زبانزد است.

همکاران دیگری که در جمع‌آوری اطلاعات این کتاب شرکت داشته‌اند عبارتند از: بیل گری، لوئیس کلاین، آلفونس جوکنز و آناندازارن که دقت و اعتبار دیدشان در متریامدیکا مرا تحت تأثیر قرارداد. جاناتان شور که یک دوست واقعی است، معلمی دلسوز که باهوش عمیق و انتقادهای سازنده‌اش تصمیم و تمرکز من روی کتاب را افزایش داد. از همه مهمتر همسرم نانسی هریک است که سهم بسزایی در تشویق و نیز نوشتن کتاب دارد. او در جمع‌آوری اطلاعات، سازمان دادن آن‌ها و تصحیح کتاب کمک زیادی

داشته است. اگر نمی‌توانم ارزش کار او را به درستی و به اندازه کافی بگویم به این خاطر است که کتاب حاصل افکار، کار و زندگی ماست که آنقدر در هم تنیده شده که غیرقابل تفکیک است.

همینطور باید از افراد دیگری که در ساخت و پرداخت کتاب نقش داشته‌اند، جورج مارکز، ارنست کالنباخ، جودی و استیو روبیدکس، شیراز جانووالا و گرگ به داین تشکر کنم. تشکر ویژه از کاترین امبر برای همکاری و دوستی گرمش. و بالاخره تشکر خاص دارم از بعضی افراد مهم زندگیم - بهترین دوستم فیل، استادم چارلز، راهنمایی روحی‌ام یوگی باجان، سه فرزندم، لین، تود و نائومی، مادرم جویس، خواهرانم جانت، الی و جولی و پدر بسیار عزیزم مارتین.

راجر موریسون
۱۹۹۳

مقدمه

هدف این کتاب راهنمایی دقیق نکات اصلی و علائم تأثیری داروهای است که بیشترین مصرف درمانی را دارند. من این کتاب را «نکات ضروری دم دستی» نامیده‌ام چون فکر کردم جایش باید کنار دستم باشد تا هنگام مصاحبه به آن رجوع کنم. بارها و بارها هنگام کار به جایی می‌رسیدم که چنین کتابی می‌خواستم و پیدا نمی‌کردم. همیشه دلم می‌خواست چنین کتابی می‌بود تا می‌توانستم علامت خاصی را برای تأثیر داروی درست در آن بیابم. در حالی که چندین کتاب عالی در مورد نکات کلیدی وجود دارد ولی هیچکدام آن طور که باید همه نکات مهم را یکجا ندارند. امیدوارم کتاب من این مسئله را حل کرده باشد.

این کتاب مجموعه‌ای از مهمترین نکات داروهای هومیوپتی براساس اطلاعات من ولی بیشتر برگرفته از نکات زیادی است که زمان تحصیلم از جورج ویتولکاس گرفته‌ام. استاد ویتولکاس در حال حاضر مشغول ارائه متریامدیکای باشکوهش به ما است ولی من معتقدم این لیست ساده نکات ضروری و علائم تأثیری باز هم به عنوان یک ابزار مفید در کیف لوازم هومیوپاتی باقی خواهد ماند. اصلاً سعی نکرده‌ام هر علامتی را که هر دارویی دارد بیاورم - بلکه این بخشی از دایره المعارف بزرگ ماست. این کتاب داروشناسی به جای این که طرح جامعی از جوهر و اساس داروها باشد، بیشتر کتاب کوچکی از اطلاعات پایه و کارکردی است که در واقع «تان و پنیر» کار عملی هومیوپاتی است.

هدف کتاب هر چه موثرتر بودن برای پزشکان هنگام مصاحبه است. در نتیجه کم و بیش به همان روش سنتی هافمن از روح و ذهن تا پوست عنوان بندی شده است. ترجیح داده‌ام علائم عمومی را به خاطر اهمیت زیادشان در تأثیر دارو، بلافاصله بعد از علائم روحی ذهنی بیاورم. بخش دیگری را اضافه کرده‌ام که خیلی هم از خودم نیست شامل: بالینی Clinical، علائم ترکیبی Combined Symptoms، و مقایسه‌ها Comparisons. بخش بالینی شامل عادی‌ترین شرایطی است که به وسیله دارو درمان می‌شود، ولی خواننده باید متوجه باشد که بنیان‌های پاتولوژیکی کمترین اطلاعات اختصاصی در انتخاب مشابه هستند.

بخش ترکیبی نشاندهنده علائم دوگانه و سه‌گانه‌ای است که می‌توانند به عنوان شاخص‌های قوی برای دارو در نظر گرفته شوند، حتی وقتی که دارو برای آن علامت خاص خیلی شناخته شده نباشد. به عنوان مثال Cobaltum نه داروی مهمی برای کمردرد است و نه در بین داروهای اصلی برای ترشحات جنسی مرد است. با این وجود وقتی ترشحات جنسی مرد و کمردرد در یک بیمار دیده شوند آن وقت Cobaltum انتخاب بسیار خوبی خواهد بود. من این علائم دوگانه و سه‌گانه را در این بخش آورده‌ام. در بخش مقایسه‌ها فقط مشابهت‌های بین داروهای مشابه را آورده‌ام. داروهای آورده شده

براساس تجربیاتم در مورد شایعترین داروهایی هستند که با داروهای دیگر اشتباه می‌شوند و دلایل اشتباه شدنشان ذکر شده است.

علائم به دو صورت نوشته شده‌اند: با حروف معمولی و با حروف درشت. این به خاطر جدا کردن علائم اصلی از علائمی است که کمتر اختصاصی هستند. نکته کلیدی در اینجا علامتی است که نشاندهنده داروی خاصی است که این علامت با شدت توسط بیمار عنوان می‌شود و ذهن باید به طور خودکار به سمت آن دارو برود. ما باید در همه موارد تجویزمان را براساس بیشترین احتمال تنظیم کنیم و هرگز نباید تجویز خیلی محدود و با یک علامت باشد. بهرحال نکته کلیدی، یک بخش مهم اطلاعاتی است و اغلب نقش قاطعی در انتخاب نهایی دارو دارد. نکات کلیدی فهرست شده می‌توانند در تجویزهای بعدی نیز مورد استفاده قرار بگیرند. وقتی برای اولین مرتبه شرح حال می‌گیریم، ذهن‌مان باید از هر پیش قضاوت و داوری مبرا باشد. بعد از اینکه علائم به خوبی مشخص شد، بهتر است برای تأثیر بیشتر آنها را با داروهایی که با مطالعات ما در مورد علائم اصلی این داروها از بیماران سؤال شده‌اند، مقایسه کنیم. در این کتاب شرح حال گیرنده می‌تواند به راحتی علائم کلیدی را با مرور علائمی که با حروف درشت آمده و پرسش از بیمار، تأیید نماید.

علامت • نشاندهنده این است که داروی مورد بحث مهم‌ترین داروی مترپامدیکالی ما برای آن علامت است. این می‌تواند، حتی اگر آن علامت نتواند به عنوان علامت کلیدی دارو در نظر گرفته شود، واقعیت داشته باشد. همه اختصارات به همان شکلی هستند که در رپرتوری کنت آمده‌اند.

همانطور که قبلاً گفته شد، علائم فهرست شده در این کتاب بیشتر حاصل تحصیل من نزد جورج ویتولکاس است. علاوه بر این از تعداد زیادی منابع معتبر دیگر برای کسب اطلاعات استفاده کرده‌ام. در اینجا علائمی هم وجود دارند که من خودم تجربه نکرده‌ام ولی مستقیماً از منابع بسیار معتبری مثل کنت، Nash یا Lippe اخذ شده‌اند. در این موارد علامت را با اشاره به فرد مرجع یا به صورت اینکه «بسیاری از صاحب‌نظران علامت را تأیید کرده‌اند» آورده‌ام. از طرف دیگر، همه علائم را در این کتاب لیست نکرده‌ام چون در کتاب‌های دیگر هم هستند ولی به جای آن علائم منحصربفردی را آورده‌ام که در بیماران خود یا بیمارانی که امکان معاینه‌شان را داشته‌ام، دیده‌ام. داروهایی که تجربه کمی با آنها داشته‌ام یا به طور نظری می‌شناختم را نیز نیاورده‌ام. در نتیجه این کتاب به طور اجتناب‌ناپذیری ناقص است و من خوشحال می‌شوم هر پزشکی نظرات خود را در حاشیه متن بنویسد. علیرغم این موضوع در طی هفت سالی که برای آماده شدن کتاب وقت گذاشتم بیشترین تلاشم را کرده‌ام تا مستندترین علائم و خصوصیات را بیاورم. بی‌صبرانه منتظر نظرات و پیشنهادات خوانندگان محترم هستم.

مقدمه مترجمین

کتاب حاضر از کتب مرجع هومیوپاتی در دانشگاه‌های امریکا و کانادا است که توسط یکی از دانشجویان شناخته شده ویتولکاس نوشته و جمع‌آوری شده است. کتاب از نسل کتاب‌های جدید هومیوپاتی است که با نسل کتاب‌های قدیم تفاوت‌های زیادی از لحاظ نوع نگارش و تاکید روی علائم دارد. از ویژگی‌های دیگر کتاب جدا کردن علائم سه خطی و نیز آوردن علائم ترکیبی است که استفاده از آن را بسیار راحت و سودمند می‌کند. همانطور که مولف در مقدمه خود آورده، سعی نکرده هر علائم ریز و درشت هر دارو را بیاورد تا مثل کتاب‌های مرجع دیگر با دریایی از اطلاعات مواجه شویم، بلکه بیشترین علائم لازم و دم‌دستی را ذکر کرده که می‌توان با آن‌ها سریعتر و کوتاهتر به داروی اصلی رسید و در عین حال آنها را به خاطر سپرد. استفاده از کتاب بسیار ساده، نگارش بسیار روان و پرهیز از زیاده‌گویی استفاده از آن را بسیار سودمند کرده است. امیدواریم از این نسل کتاب هر چه بیشتر نوشته و ترجمه شود تا این علم دوباره نوپا با توان بیشتر و بهتری به پیش رود. از آنجایی که علم هومیوپاتی در سال‌های اخیر علیرغم همه مخالفت‌های آگاهانه و ناآگاهانه پیشرفت خوب و چشمگیری در دنیا و نیز ایران داشته، چشم به راه روزی هستیم که هموطنان خودمان نیز کتاب‌های بهتر از این و براساس خصوصیات و عادات ایرانیان بنویسند. انشاء الله.

مترجمین

فهرست مطالب

| | |
|----|--------------------------------------|
| ۱ | نراد کانادایی (ABIES CANADENSIS) |
| ۱ | نراد سیاه (ABIES NIGRA) |
| ۲ | افسنطین (ABROTANUM) |
| ۳ | اقونیطون (Acounitum Napellus) |
| ۹ | ACTEA RACEMOSA |
| ۱۰ | خریق کاذب (ACETEA SPICATA) |
| ۱۰ | شاه بلوط هندی (AESCULUS) |
| ۱۲ | جعفری سمی (AETHUSA) |
| ۱۳ | اقاریقون (AGARICUS) |
| ۱۶ | گیاه دل آشوب (AGNUS CASTUS) |
| ۱۸ | پیاز قرمز (ALLIUM CEPA) |
| ۲۰ | صبر زرد (ALOE) |
| ۲۲ | هیدروکسید آلومینیم (ALUMINA) |
| ۲۵ | عنبر (AMBRA GRISEA) |
| ۲۶ | کربنات آمونیوم (AMMONIUM CARBONICUM) |
| ۲۹ | بلادر (بادام هندی) (ANACARDIUM) |
| ۳۱ | آناگالیس (ANAGALIS) |
| ۳۱ | انگوسترا (ANGUSTURA) |
| ۳۱ | آنتراسین (سیاه زخم) (ANTHRACINUM) |
| ۳۲ | سولفید آنتیموان (ANTIMONIUM CRUDUM) |
| ۳۵ | درد تهوع آور (ANTIMONIUM TARTARICUM) |
| ۳۸ | زنبورعسل (APIS) |
| ۴۳ | عشر (APOCYNUM) |
| ۴۵ | نقره (ARGENTUM METALLICUM) |
| ۴۶ | نیترات نقره (ARGENTUM NITRICUM) |
| ۵۲ | همیشه بهار کوهی (ARNICA) |
| ۵۶ | اکسید سفید آرسنیک (Arsenicum Album) |
| ۶۵ | یدید آرسنیک (ARSENICUM IODATUM) |
| ۶۶ | برنجا سف (ARTEMISIA VULGARIS) |
| ۶۷ | گل شیپوری (ARUM TRIPHYLLUM) |

| | | |
|-----|---|-----|
| ۶۹ | فی (ARUNDO) | ۶۹ |
| ۶۹ | آنقوزه (ASAFOETIDA) | ۶۹ |
| ۷۱ | زراوند (ASARUM) | ۷۱ |
| ۷۳ | طلا (AURUM) | ۷۳ |
| ۷۶ | کلرور طلا (AURUM MURIATICUM) | ۷۶ |
| ۷۷ | کلرور آبدار طلا (AURUM MURIATICUM NATRONATUM) | ۷۷ |
| ۷۸ | بادیاجا (نوعی اسفنج) (BADIAGA) | ۷۸ |
| ۷۸ | نیل وحشی (BAPTISIA) | ۷۸ |
| ۸۰ | کربنات باریم (BARYTA CARBONICA) | ۸۰ |
| ۸۳ | کلرور باریم (BARYTA MURIATICA) | ۸۳ |
| ۸۵ | مهر گیاه، تاجریزی مرگ‌آور (BELLADONNA) | ۸۵ |
| ۹۱ | گل مینا (BELLIS PERENNIS) | ۹۱ |
| ۹۳ | اسید بنزوئیک (BENZOIC ACID) | ۹۳ |
| ۹۵ | زرشک (BERBERIS) | ۹۵ |
| ۹۷ | بیسموت (BISMUTH) | ۹۷ |
| ۹۸ | سوسک بلاتا (شکر تیغال) (BLATTA ORIENTALIS) | ۹۸ |
| ۹۹ | براکس ونیزی- بی برات جوش شیرین (BORAX) | ۹۹ |
| ۱۰۲ | نوعی افعی (BOTHROPS) | ۱۰۲ |
| ۱۰۲ | سماروق (BOVISTA) | ۱۰۲ |
| ۱۰۳ | برم (BROMIUM) | ۱۰۳ |
| ۱۰۵ | فاشرا (هزارنشان) (BRYONIA) | ۱۰۵ |
| ۱۱۱ | سمّ وزغ (BUFO) | ۱۱۱ |
| ۱۱۳ | کاکتوسی که شب شکوفه می‌کند (CACTUS) | ۱۱۳ |
| ۱۱۶ | سولفات کادمیوم (CADMIUM SULFURICUM) | ۱۱۶ |
| ۱۱۷ | فیل گوش (CALADIUM) | ۱۱۷ |
| ۱۱۸ | ارسنات کلسیم (CALCAREA ARSENICA) | ۱۱۸ |
| ۱۲۰ | کربنات کلسیم (CALCAREA CARBONICA) | ۱۲۰ |
| ۱۲۸ | فلورید کلسیم (CALCAREA FIUORICA) | ۱۲۸ |
| ۱۳۰ | فسفات کلسیم (CALCAREA PHOSPHORICA) | ۱۳۰ |
| ۱۳۳ | سیلیکات کلسیم (CALCAREA SILICATA) | ۱۳۳ |
| ۱۳۴ | سولفات کلسیم (CALCAREA SULPHURICA) | ۱۳۴ |
| ۱۳۶ | گل همیشه بهار (CALENDULA) | ۱۳۶ |
| ۱۳۶ | کافور (CAMPHORA) | ۱۳۶ |
| ۱۳۹ | حشیش هندی (CANNABIS INDICA) | ۱۳۹ |

| | |
|-----|-------------------------------------|
| ۱۴۱ | حشیش امریکایی (CANNABIS SATIVA) |
| ۱۴۲ | سوسک اسپانیایی (CANTHARIS) |
| ۱۴۵ | لفل قرمز (CAPSICUM) |
| ۱۴۷ | ذغال حیوانی (CARBO ANIMALIS) |
| ۱۴۹ | ذغال گیاهی (CARBO VEGETABILIS) |
| ۱۵۳ | اسید فنیک (CARBOLIC ACID) |
| ۱۵۴ | سولفات کربن (CARBONEUM SULPHURATUM) |
| ۱۵۴ | کارسینوسین (CARCINOSIN) |
| ۱۶۰ | خارتاتاری (CARDUS MARIANUS) |
| ۱۶۱ | کرچک (CASTOR EQUI) |
| ۱۶۱ | اسلان قولافی (CAULOPHYLLUM) |
| ۱۶۲ | هیدرات پتاسیم (CAUSTICUM) |
| ۱۶۸ | چای ژرسی (CEANOTHUS) |
| ۱۶۹ | سدرون (CEDRON) |
| ۱۶۹ | بابونه (CHAMOMILLA) |
| ۱۷۳ | مامیران کبیر (CHELIDONIUM) |
| ۱۷۵ | CHIMPHAILA UMBELLATA |
| ۱۷۶ | گنه گنه (CHINA OFFICINALIS) |
| ۱۸۰ | CHININUM SULPHURICUM |
| ۱۸۲ | روغن کلرال (CHLORALUM) |
| ۱۸۲ | کلر (CHLORUM) |
| ۱۸۳ | شوکران آبی (CICUTA) |
| ۱۸۵ | علف ساس (CIMICIFUGA) |
| ۱۸۷ | تخم درمنه (CINA) |
| ۱۹۰ | شنگرف-سولفور جیوه (CINNABARIS) |
| ۱۹۱ | لازن (CISTUS CANADENSIS) |
| ۱۹۲ | تاک سلیمانی-شقایق پیچ (CLEMATIS) |
| ۱۹۳ | کبالت (COBALTUM) |
| ۱۹۴ | اریتروزایلن کوکا (COCA) |
| ۱۹۴ | سیاه‌دانه هندی (COCCULUS) |
| ۱۹۸ | COCCUS CACTI |
| ۱۹۹ | قهوه (COFFEA) |
| ۲۰۱ | سورنجان (COLCHICUM) |
| ۲۰۳ | بقله الاوجاع (COLLINSONIA) |

| | |
|-----|--|
| ۲۰۳ | حنظل - هندوانه ابوجهل (COLOCYNTHIS) |
| ۲۰۵ | شوکران (CONIUM) |
| ۲۰۸ | مرجان قرمز (CORALLIUM RUBRUM) |
| ۲۰۹ | زعفران (CROCUS SATIVUS) |
| ۲۱۰ | کروتالوس کاسکاولا (CROTALUS CASCABELLA) |
| ۲۱۱ | کروتالوس هوریدوس (CROTALUS HORRIDUS) |
| ۲۱۳ | وند (CROTON TIGLINUM) |
| ۲۱۴ | کبابه چینی (CUBEBA) |
| ۲۱۵ | مس (CUPRUM) |
| ۲۱۷ | CURARE |
| ۲۱۸ | سیکلامن (CYCLAMEN) |
| ۲۲۰ | گل انگشتانه (DIGITALIS) |
| ۲۲۳ | سیب زمینی وحشی (DIOSCOREA) |
| ۲۲۴ | لوبیا چشم بلبلی (DOLICHOS) |
| ۲۲۴ | گیاه حشره‌خوار (DROSEREA) |
| ۲۲۶ | تاجریزی پیچ (DULCAMARA) |
| ۲۲۹ | مار مرجانی (ELAPS) |
| ۲۳۰ | دم اسب (EQUISETUM) |
| ۲۳۱ | پیربهار (ERIGERON) |
| ۲۳۲ | غافث- علف تب بر (EUPATORIUM PERFOLIATUM) |
| ۲۳۴ | گل عینک (EUPHRASIA) |
| ۲۳۵ | آهن (FERRUM) |
| ۲۳۸ | یدید آهن (FERRUM IODATUM) |
| ۲۳۹ | فسفات آهن (FERRUM PHOSPHORICUM) |
| ۲۴۰ | اسید فلئوئوریک (FLUORICUM ACIDUM) |
| ۲۴۲ | جوهر مورچه (FORMICA RUFA) |
| ۲۴۳ | ریوند (GAMBOGIA) |
| ۲۴۴ | یاسمن زرد (GELSEMIUM) |
| ۲۴۸ | نیتروگلیسیرین (GLONOINUM) |
| ۲۵۰ | رجل القطن (GNAPHALIUM) |
| ۲۵۰ | گرافیت (GRAPHITES) |
| ۲۵۵ | زوفا (GRATIOLA) |
| ۲۵۷ | از گیاهان صمغی (GRINDELIA) |
| ۲۵۷ | GUAJACUM |

| | | |
|-----|--|-----|
| ۲۵۸ | نارون کوهی (HAMAMELIS) | ۲۵۸ |
| ۲۶۰ | گدازه آتشفشانی (HEKLA LAVA) | ۲۶۰ |
| ۲۶۰ | خریق سیاه (HELLEBORUS) | ۲۶۰ |
| ۲۶۳ | حشیشة النجم (HELONIAS) | ۲۶۳ |
| ۲۶۴ | کلسیم سولفید (HEPAR) | ۲۶۴ |
| ۲۶۸ | مهر طلائی (HYDRASTIS) | ۲۶۸ |
| ۲۶۹ | بزاق سگ هار (HYDROPHOBINUM (LYSSIN)) | ۲۶۹ |
| ۲۷۲ | بنگ دانه (HYOSCYAMUS) | ۲۷۲ |
| ۲۷۷ | علف چای- گل راعی (HYPERICUM) | ۲۷۷ |
| ۲۷۸ | لوبیای سنت ایگناتوس (IGNATIA) | ۲۷۸ |
| ۲۸۱ | ید (IODUM) | ۲۸۱ |
| ۲۸۴ | عرق الذهب-ایپیکا (IPECACUANHA) | ۲۸۴ |
| ۲۸۶ | سوسن آزاد (IRIS VERSICOLAR) | ۲۸۶ |
| ۲۸۸ | از درختان امریکایی استوایی (JACARANDA) | ۲۸۸ |
| ۲۸۸ | جلپا (JALAPA) | ۲۸۸ |
| ۲۸۸ | گارون زنگی (JUGLANS CINEREA) | ۲۸۸ |
| ۲۸۸ | گارون (JUGLANS REGIA) | ۲۸۸ |
| ۲۸۹ | ارسنات پتاسیم (KALI ARSENICOSUM) | ۲۸۹ |
| ۲۹۰ | بی کرومات پتاسیم (KALI BICHROMICUM) | ۲۹۰ |
| ۲۹۴ | برومات پتاسیم (KALI BROMATUM) | ۲۹۴ |
| ۲۹۷ | کربنات پتاسیم (KALI CARBONICUM) | ۲۹۷ |
| ۳۰۲ | فروسیانات پتاسیم (KALI FERROCYANATUM) | ۳۰۲ |
| ۳۰۲ | یدید پتاسیم (KALI IODATUM) | ۳۰۲ |
| ۳۰۵ | نیترات پتاسیم (KALI NITRICUM) | ۳۰۵ |
| ۳۰۶ | فسفات پتاسیم (KALI PHOSPHORICUM) | ۳۰۶ |
| ۳۰۸ | سولفات پتاسیم (KALI SULPHURICUM) | ۳۰۸ |
| ۳۱۰ | برگ بوی کوهستانی (KALMIA) | ۳۱۰ |
| ۳۱۳ | قطران (KREOSOTUM) | ۳۱۳ |
| ۳۱۶ | شیرسگ (LAN CANINUM) | ۳۱۶ |
| ۳۱۹ | شیر گاو (LAC DEFLOMATUM) | ۳۱۹ |
| ۳۲۰ | لچسیس (مارسورو کوکو) (LACHESIS) | ۳۲۰ |
| ۳۲۷ | اسید لاکتیک (LACTIC ACID) | ۳۲۷ |
| ۳۲۸ | کاهوی وحشی (LACTUCA) | ۳۲۸ |
| ۳۲۸ | فلد (LATHYRUS) | ۳۲۸ |

| | |
|-----|---|
| ۳۲۹ | لاترودکتوس (عنکبوت بیوه سیاه) (LATRODECTUS MACTANS) |
| ۳۳۰ | غار گیلانی (LAUROCERASUS) |
| ۳۳۱ | لسیتین (LECTITHIN) |
| ۳۳۲ | چای مرداب (LEDUM) |
| ۳۳۴ | عروس آبی (LEMNA MINOR) |
| ۳۳۴ | زنبق ببری (LILIUM TIGRINUM) |
| ۳۳۷ | کربنات لیتیم (LITHIUM CARBONICUM) |
| ۳۳۸ | تنباکوی هندی (LOBELIA INFLATA) |
| ۳۴۰ | پنجه گرگ (گل کبریتی) (LYCOPODIUM) |
| ۳۴۷ | فراسیون آبی (LYCOPUS VIRGINICUS) |
| ۳۴۸ | LYSSINUM |
| ۳۴۸ | کربنات منیزیم (MAGNESIA CARBONICA) |
| ۳۵۱ | کلور منیزیم (MAGNESIA MURIATICA) |
| ۳۵۴ | فسفات منیزیم (MEGnesia PHOSPHORICA) |
| ۳۵۶ | MANCINELLA |
| ۳۵۸ | منگنز (MANGANUM) |
| ۳۵۹ | گونوره (MEDORRHINUM) |
| ۳۶۴ | شیدر (MELILOTUS) |
| ۳۶۶ | راسو (MEPHITIS) |
| ۳۶۶ | جیوه (MERCURIUS) |
| ۳۷۱ | کلور جیوه تصعید شده (MERCURIUS CORROSIVUS) |
| ۳۷۲ | MERCURIUS IODATUS FLAVUS |
| ۳۷۲ | یدیدجیوه (MERCURIUS IODATUS RUBER) |
| ۳۷۳ | مازیون (MEZERIUM) |
| ۳۷۵ | مشک (MOSCHUS) |
| ۳۷۷ | صدف ارغوانی (MUREX) |
| ۳۷۸ | اسید کلریدریک (MURIATICUM ACIDUM) |
| ۳۸۰ | مار کبری (NAJA) |
| ۳۸۲ | ارسنات سدیم (NATRUM ARSENICUM) |
| ۳۸۳ | کربنات سدیم (NATRUM CARBONICUM) |
| ۳۸۶ | نمک طعام (NATRUM MURIATICUM) |
| ۳۹۴ | فسفات سدیم (NATRUM PHOSPHORICUM) |
| ۳۹۶ | سولفات سدیم (NATRUM SULPHURICUM) |
| ۴۰۰ | اسید نیتریک (NITRICUM ACIDUM) |

| | |
|-----|--|
| ۴۰۵ | جوز بویا (NUX MOSCHATA) |
| ۴۰۸ | جوز القی (Nux Vomica) |
| ۴۱۴ | خانواده نعناع (OIMUM CANUM) |
| ۴۱۵ | انانت (OENANTHE) |
| ۴۱۶ | برگ بو (OLEANDER) |
| ۴۱۸ | OLEUM ANIMALE |
| ۴۱۸ | حلمه کاذب (ONOSMODIUM) |
| ۴۱۹ | تریاک (OPIUM) |
| ۴۲۴ | آویشن (ORIGANUM) |
| ۴۲۵ | اسید اکسالیک (OXALICUM ACIDUM) |
| ۴۲۷ | گل صد تومانی (PAEONIA) |
| ۴۲۸ | پالادیوم (PALLADIUM) |
| ۴۲۹ | شجره المضروف (از خانواده دانه هلالی) (PAREIRA) |
| ۴۳۰ | گل تک دانه (PARIS QUADRIFOLIA) |
| ۴۳۱ | نفت (PERTOLEUM) |
| ۴۳۴ | جعفری (PETROSELINUM) |
| ۴۳۵ | شوکران آبی دریایی (PHELLANDRIUM) |
| ۴۳۶ | اسید فسفریک (PHOSPHORICUM ACIDUM) |
| ۴۳۷ | فسفر (PHOSPHORUS) |
| ۴۴۵ | لوبیای کالابار (PHYSOSTIGMA) |
| ۴۴۶ | سرخاب کولی (PHYTOLACCA) |
| ۴۴۹ | اسید پیکریک (PICRICUM ACIDUM) |
| ۴۵۰ | نوعی فلفل (PIPER METHYSTICUM) |
| ۴۵۱ | پلاتین (PLATINUM) |
| ۴۵۴ | سرب (PLUMBUM) |
| ۴۵۷ | لیموی وحشی (PODOPHYLLUM) |
| ۴۶۰ | گوجه گیلانی (PRUNUS SPINUSA) |
| ۴۶۰ | سوراینوم (جرب) (PSORINUM) |
| ۴۶۴ | سداب آمریکایی (PTELEA) |
| ۴۶۵ | شقایق (PULSATILLA) |
| ۴۷۴ | پایروژن (PYROGENIUM) |
| ۴۷۶ | برومید رادیوم (RADIUM BROMATUM) |
| ۴۷۷ | آلاله (RANUNCULUS BULBOSUS) |
| ۴۸۰ | ترب (RAPHANUS) |

| | |
|-----|--|
| ۴۸۱ | راتانیا (RATANHIA) |
| ۴۸۲ | ریواس (RHEUM) |
| ۴۸۳ | خرزهره (RHODODENDRON) |
| ۴۸۵ | سماق سقی (RHUS TOXICODENDRON) |
| ۴۹۱ | RHUS VENENATA |
| ۴۹۲ | اقاقیا (ROBINIA) |
| ۴۹۲ | ترشک (RUMEX CRISPUS) |
| ۴۹۴ | سداب (RUTA) |
| ۴۹۶ | سابادایلا (کندس) (SABADILLA) |
| ۴۹۸ | انگورفرنگی (SABINA) |
| ۴۹۹ | اقطی سیاه (SAMBUCUS NIGRA) |
| ۵۰۱ | خون سیاوشان (SANGUINARIA) |
| ۵۰۴ | سنیکولا (SANICULA) |
| ۵۰۷ | عشبه (SARSAPARILLA) |
| ۵۰۸ | از گیاهان تیره لیدیسیان (SCUTELLARIA) |
| ۵۰۹ | دیوک (SECALE) |
| ۵۱۱ | سلنیوم (SELENIUM) |
| ۵۱۴ | علف شیر (SENEGA) |
| ۵۱۵ | ماهی مرکب (SEPIA) |
| ۵۲۱ | سیلیس (SILICA) |
| ۵۲۹ | خردل سیاه (SINAPIS NIGRA) |
| ۵۲۹ | ریشه ضد کرم (SPIGELIA) |
| ۵۳۱ | اسفنج (SPONGIA TOSTA) |
| ۵۳۴ | SQUILLA MARITIMA |
| ۵۳۴ | قلع (STANNUM) |
| ۵۳۷ | زبان در قفا (STAPHYSAGRIA) |
| ۵۴۲ | STELLARIA MEDIA |
| ۵۴۲ | گلسنگ (STICTA) |
| ۵۴۴ | تاتوره خاردار (STRAMONIUM) |
| ۵۴۹ | استرونیوم (STRONTIUM) |
| ۵۵۰ | استریکنین (STRYCHNINUM) |
| ۵۵۲ | گوگرد (SULPHUR) |
| ۵۶۲ | اسید سولفوریک (SULPHURICUM ACIDUM) |
| ۵۶۵ | سمفیتون (از خانواده گاوزبان) (SYMPHYTUM) |

| | |
|--|-----|
| سیفایلینوم (SYPHILINUM) | ۵۶۵ |
| تباکو (TABACUM) | ۵۶۹ |
| کاسنی زرد (TARAXICUM) | ۵۷۰ |
| رتیل کوبایی (TARENTULA CUBENSIS) | ۵۷۱ |
| رتیل (امریکای جنوبی) (TARENTULA HISPANICA) | ۵۷۲ |
| تلوریوم (TELLURIUM) | ۵۷۶ |
| تربانتین (TEREBINTHINA) | ۵۷۷ |
| مریم نخودی (TEUCRIUM) | ۵۷۹ |
| چای (THEA) | ۵۷۹ |
| عنکبوت تارباغ (THERIDION) | ۵۷۹ |
| چلیپائیان (THLASPI) | ۵۸۱ |
| سروخمره‌ای (THUJA) | ۵۸۱ |
| توبرکولینوم (TUBERCULINUM) | ۵۸۶ |
| گزنه (URTICA URENS) | ۵۹۲ |
| قارچ سیاهک (USTILAGO) | ۵۹۳ |
| سنبل الطیب (VALERIANA) | ۵۹۴ |
| خریق سفید (VERATRUM ALBUM) | ۵۹۶ |
| خریق سبز (VERATRUM VIRIDE) | ۵۹۹ |
| ماهور (VERBASCUM) | ۶۰۰ |
| پیچ امین‌الدوله (VIBURNUM) | ۶۰۱ |
| بنفشه معطر (VIOLA ODORATA) | ۶۰۲ |
| بنفشه سه رنگ (VIOLA TRICOLORATA) | ۶۰۲ |
| WYETHIA | ۶۰۲ |
| فاخره (XANTHOXYLUM) | ۶۰۳ |
| روی (ZINCUM) | ۶۰۴ |

ABIES CANADENSIS

نراد کانادایی

این دارو یک علامت کلیدی مفید دارد: احساس لباس سرد و نمدار در پشت بدن (Tub, Puls).

ABIES NIGRA

نراد سیاه

Abies Nigra اساساً یک داروی معدی است: زخم معده، گاستریت، فتق هیاتال و غیره. احساس وجود توده در بالای معده علامت کلیدی این دارو است. بیمار ممکن است احساس کند سنگی در ناحیه اپی گاستر وجود دارد یا اینکه انگار تخم مرغی را بلعیده است.

گوارش:

• احساس وجود توده در اپی گاستر. توصیف بیمار: «انگار تخم مرغ یا سنگی را بلعیده».

درد معده بعد از غذا خوردن.

مشکلات معدی در افراد مسن.

سینه:

مشکلات قلبی، بخصوص در افراد مسن.

بالینی:

بیماری قلبی. گاستریت. فتق هیال. زخم معده.

قابل مقایسه با:

Nux-V.

ABROTANUM

افسنطین

Abrotanum دارویی است که برای غدد، مفاصل و پرده‌های مخاطی موثر است. کاربرد اصلی آن در «متاستاز» است. منظور از این متاستاز پخش سلول‌های سرطانی نبوده بلکه تغییر محل پاتولوژی است. بعنوان مثال، وقتی در اوربیون بیماری از غدد پاراتیوید به بیضه‌ها کشیده می‌شود یا اگر اسهال یا آرتریت سرکوب شده و بیماری قلبی ظاهر شود می‌توانیم به Abrotanum فکر کنیم. Abrotanum در مشکلاتی که تغییر در شکل یا محل پاتولوژی دارد یا سرکوب سریع ایجاد علائم جدید کند، کاربرد دارد.

خصوصیات عمومی:

• متاستاز؛ تغییر در شکل یا محل پاتولوژی.

ماراسموس؛ در کودکان و اطفال. اندام‌های حرکتی تحتانی زودتر از بخش‌های دیگر لاغر می‌شوند.

بالا نرفتن وزن نوزاد؛ صورت تکیده یا بقراطی (Aeth).

لاغری شدید علیرغم اشتهای سیری‌ناپذیر.

بهبتر شدن عمومی هنگام ابتلا به اسهال (Nat-S, Zinc).

تشدید عمومی بعد از آنفولانزا (Gels, Scut, Nat-Sul, Influenz).

تشدید با سرما یا هوای سرد و مرطوب.

غدد لنفاوی بزرگ و متورم.

گوارش:

ترشح ناف، بخصوص در نوزادان؛ بثورات اطراف ناف در نوزادانی که خوب شیر نمی‌خورند یا افزایش وزن خوبی ندارند.

هر نوع پاتولوژی یا بثورات ناف.

اسهال تسکین‌دهنده. (ایجاد بیماری‌های روماتیسمی یا دیگر بیماری‌ها به دنبال سرکوب اسهال).